

Gabi Junklewitz –

Post: Feichtetstraße 17 b,
82343 Pöcking,
Telefon: 0170 / 2317020
E-Mail: gabi.junklewitz@hotmail.de
Internet: www.stressbewaeltigung-starnberger-see.de



Trainer-, Berater- und Coach-Kompetenzen

- Zertifizierte MBSR-Lehrerin (Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Jon Kabat Zinn), Dozentin und Supervisorin in der MBSR-Lehrerausbildung (Odenwald-Institut)
- Weiterbildungen in TAA – Training Achtsamkeit am Arbeitsplatz, Yoga und Meditation, Mental- und Entspannungstraining, Progressiver Muskelrelaxation, Nuad Thai Massage („Passives Yoga“), weiteren körpertherapeutischen Methoden sowie Hospizarbeit
- Yoga- und Meditationslehrerin mit intensiver eigener Praxis seit 2001
- Referentin des Center for Mindfulness München, Mitglied im deutschen MBSR / MBCT-Verband
- Referentin in der palliativ-spirituellen Fortbildung (Domicilium, Leitung: Prof. Michael von Brück)
- Eigene Praxisräume am Starnberger See
- Jahrelange Tätigkeiten als Referentin, Trainerin und Coach

Berufliche Stationen / Entwicklung

- Abgeschlossenes Studium Diplom Kommunikations-Design (FH Augsburg)
- 20 Jahre Erfahrung in der strategisch-kommunikativen Beratung verschiedener Unternehmen und Organisationen, langjährige Führungsverantwortung und Mitglied der Geschäftsleitung
- Geschäftsführerin des „Unternehmen Achtsamkeit“

weitere Qualifikationen

Seminare, Vorträge, Trainings und Coachings in Unternehmen und Organisationen zu den Themen:

- Persönlichkeitsentwicklung und Potentialentfaltung durch Achtsamkeit
- Prävention von Stress und Burnout
- Begleitung von Veränderungsprozessen
- Achtsame Kommunikation und Umgang mit Konflikten
- Achtsames, authentisches Führen
- Selbstmanagement und Führungskompetenz in der zweiten Lebenshälfte